

## Pressemitteilung



### **Galileo Med L auf der MEDICA 2009 (Halle 5, Nr. G30)**

#### **Ganzheitliches Muskeltraining in Physiotherapie, Rehabilitation und Prävention**

Pforzheim, 22.10.2009 – Die Novotec Medical GmbH aus Pforzheim präsentiert vom 18. bis 21. November auf der MEDICA in Düsseldorf erstmals den brandneuen Galileo Med L. Der neueste Vertreter der Galileo Medizingeräte-serie glänzt in neuem Design und bietet ein neues Bedienkonzept: Der Lieferumfang umfasst ein in die Basiseinheit integriertes Bedienteil sowie zusätzlich ein separat aufstellbares, das dem Therapeuten die direkte Einstellung von Frequenz und Zeit ermöglicht. Mit der Wobbel-Funktion zum effektiven Training von Balance und Koordination bildet Galileo Med L die medizinische Alternative zum bereits Anfang 2009 eingeführten Galileo Fit. Neben dem Einsatz von Galileo Training in Physiotherapie und Rehabilitation sind Prävention und betriebliche Gesundheitsförderung weitere Schwerpunktthemen der diesjährigen Messeteilnahme.

#### *- Physiotherapie und Rehabilitation mit Galileo -*

Gezieltes, ganzheitliches Muskeltraining auf Galileo eignet sich für zahlreiche Anwendungsbereiche von Osteoporose-Prophylaxe über Beckenbodentraining bis hin zu Muskelaufbau nach Immobilisation. Darüber hinaus bietet Galileo Training konkrete Hilfe in Therapie und Rehabilitation, sowohl bei orthopädischen als auch neuronalen Erkrankungen wie z. B. spastischen Lähmungen, nach Schlaganfall, bei Multipler Sklerose oder inkompletter Querschnittlähmung. Aufgrund der reflektorischen Stimulation eignet sich Galileo Training ideal, um vorhandene Restfunktionen schnell und effektiv zu aktivieren und gezielte Bewegungsmuster zu erlernen. Die Wobbel-Funktion fordert und trainiert das neuronale System durch zufällige Frequenzänderungen, auf welche die Muskulatur reagieren muss. Galileo Med L bietet neben der Wobbel-Funktion auch die klassische Bedienung mit frei einstellbarer Frequenz zwischen 5 und 30 Hz. Mit dem separat aufstellbaren Bedienteil, der großzügigen Trainingsplattform und großen Amplitude ist Galileo Med L das ideale Trainingsgerät für alle therapeutischen Anwendungsbereiche, aber auch zur Leistungssteigerung für den ambitionierten Sportler. Die maximale Belastbarkeit von 160 kg ermöglicht den Einsatz von Zusatzgewichten. Galileo Med L tritt die Nachfolge der bewährten Modelle mit Medizingerätezulassung Galileo Fitness bzw. Galileo 900 an und wird ab dem ersten Quartal 2010 auch als Chipversion für die Abrechnung und Erstellung individueller Trainingsprofile erhältlich sein.

*- Galileo in der betrieblichen Gesundheitsförderung -*

Nur ein Mitarbeiter, der sich wohl fühlt, kann volle Leistung bringen. Ein Großteil der Fehltag- oder Arbeitseinschränkungen sind jedoch auf muskuloskelettale Erkrankungen zurückzuführen. Diese kann mit Galileo Training gemäß dem Ansatz „Bewegung ist die beste Medizin“ effektiv vorgebeugt werden. So sind 3 bis 5 Minuten Training auf Galileo ausreichend, um die Muskulatur des Rückens entweder zu lockern oder zu kräftigen, je nach Höhe der eingestellten Trainingsfrequenz. Dehnfähigkeit und Flexibilität werden verbessert, Rückenbeschwerden vorgebeugt. Galileo Training kann ohne großen Investitions-, Personal- und Platzaufwand durchgeführt werden und bietet ein großes Potential in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Durch die einfache Trainingsgestaltung z. B. in Form von „Trainingsinseln“ kann Galileo in den unterschiedlichsten Bereichen eingesetzt werden: entweder direkt in der Produktionshalle, im Büro oder in anderen Räumlichkeiten.

*- Galileo Training auf der MEDICA 2009 -*

Interessierte können sich am Messestand in Halle 5, Nr. G30 umfassend informieren. Oder sich beim Probetraining auf Galileo die Muskeln an- und entspannen lassen, um danach aufgelockert und entspannt mit neuer Energie den weiteren Messtag genießen zu können. Auch die Weiterentwicklungen der bereits vor über 10 Jahren eingeführten Vibrationshantel-Systeme Galileo UpX und Galileo Top (inzwischen ebenfalls mit Medizingerätezulassung) können vor Ort ausprobiert werden. Für das effektive Training des gesamten Oberkörpers stellen sie eine optimale Ergänzung zum Standgerät dar. Die definierte Amplitude und der breite Frequenzbereich ermöglichen ein weites Einsatzgebiet, von Lockerung und Dehnung bis hin zum Leistungstraining.

*- Das Original „made in Germany“ -*

Die Galileo Trainingsgeräte und Vibrationshanteln wurden bereits 1996 zum Patent angemeldet, die Galileo Medizingeräteserie Ende des Jahres 2003 am Markt eingeführt. Damit gehört der Hersteller Novotec Medical GmbH weltweit zu den ersten Anbietern von Medizinprodukten gemäß dem deutschen Medizinproduktegesetz (MPG) und der Europäischen Richtlinie 93/42/EWG. Das Unternehmen steht bis heute für höchste Produktqualität „made in Germany“ und verfolgt gemeinsam mit der Firmenschwester Stratec Medizintechnik GmbH einen ganzheitlichen Ansatz, der von der Diagnose (Knochendichte- und Knochengeometriemessung via pQCT, Bewegungsanalyse und Leistungsdiagnostik mittels Leonardo Mechanographie) bis zur Therapie (Galileo Training) rund um den Themenkreis Muskel und Knochen reicht.



*Galileo Med L: Ganzheitliches Muskeltraining für alle therapeutischen Anwendungsbereiche*

### **Presse-Ansprechpartner**

Novotec Medical GmbH  
Marianne Prestel  
Durlacher Str. 35  
D-75172 Pforzheim  
Tel: +49 (0)7231 - 154 48 - 45  
Fax: +49 (0)7231 - 154 48 - 48  
E-Mail: [presse@novotecmedical.de](mailto:presse@novotecmedical.de)  
Internet: [www.galileo-training.com](http://www.galileo-training.com)

### **Über Novotec Medical GmbH**

Die 2001 gegründete Firma Novotec Medical GmbH mit Sitz in Pforzheim ist TÜV-zertifizierter Hersteller der Galileo Trainingsgeräte und der Leonardo Bewegungsanalysegeräte (Mechanographie). Die Grundlagen für die Entwicklung von Galileo stammen aus den Forschungsergebnissen der Firmenschwester Stratec Medizintechnik GmbH, die Systeme zur peripheren quantitativen Computertomographie (pQCT) für die Analyse von Muskel und Knochen entwickelt, produziert und vertreibt. Seit über 25 Jahren arbeitet der Firmenverbund eng mit internationalen Forschungseinrichtungen zusammen. Die daraus gewonnen Erkenntnisse fließen kontinuierlich in die Produktentwicklung ein.

Das Portfolio aus bildgebenden Verfahren, Bewegungsanalyse und Galileo Training fügt sich zu einem ganzheitlichen Konzept rund um das Thema Muskel und Knochen zusammen und reicht von der Diagnose bis zur Therapie. Die Novotec Medical GmbH ist Projektpartner der ESA (European Space Agency) in mehreren Projekten, z. B. zur Evaluierung wirksamer Trainingsmaßnahmen zur Verhinderung von Muskel- und Knochenabbau bei Weltraummissionen, und arbeitet weltweit mit weiteren renommierten Forschungseinrichtungen wie der Charité Berlin, der Uniklinik Köln und Hochschulen (z. B. ETH Zürich) zusammen.

Neben dem wissenschaftlich hohen Anspruch steht die ständige Erweiterung der Indikationsliste für das seitenalternierende Vibrationstraining mit Galileo im Vordergrund. Der Hersteller legt großen Wert auf die Differenzierung der seitenalternierenden Galileo-Technologie zu Produkten mit anderen Funktionsweisen.

Das Prinzip von Galileo beruht auf dem natürlichen Bewegungsablauf des Menschen beim Gehen. Das bereits 1996 zum Patent angemeldete System arbeitet aufgrund seiner seitenalternierenden Bewegungsform wie eine Wippe mit veränderbarer Amplitude und Frequenz, wodurch ein Bewegungsmuster ähnlich dem menschlichen Gang stimuliert wird. Die schnelle Wipp-Bewegung der Trainingsplattform verursacht eine Kipp-Bewegung des Beckens wie beim Gehen, jedoch viel häufiger. Zum Ausgleich reagiert der Körper mit rhythmischen Muskelkontraktionen im Wechsel zwischen linker und rechter Körperhälfte. Diese Muskelkontraktionen erfolgen ab einer Frequenz von ca. 12 Hz nicht willentlich, sondern reflexgesteuert über den Dehnreflex. Im Vergleich zu willentlich gesteuerten Bewegungen sind diese Reflexe besser koordiniert und subjektiv mit geringerer Anstrengung verbunden. Durch das Training wird die Muskulatur von den Beinen bis hinauf in den Rumpf aktiviert, die Durchblutung vor allem in den Beinen erheblich gesteigert und der Stoffwechsel angeregt. Galileo ist umfangreich wissenschaftlich untersucht. Zahlreiche Studien zeigen die Wirksamkeit des Systems.