

Workshop Vibrationstraining

Grundlagen

- Funktionsweise des Vibrationstrainings
- Trainingsparameter (Frequenz, Position, Dauer)
- Bedeutung der verschiedenen Frequenzbereiche



Vibrationstraining in der Physiotherapie

- Wie wird Vibrationstraining angewendet?
- Worin besteht der Nutzen für die Physiotherapie?
- Welcher Frequenzbereich für welche Behandlung?
- Worin besteht der Vorteil gegenüber konventioneller Behandlung?
- Wie kann die Investition amortisiert werden?

Übungsbeispiele, Grundlagen, Behandlungsansätze

Arthrose, Osteoporose, Beckenbodentraining, Spastik, Morbus Parkinson, Aufbautraining bei muskulären Defiziten/Dysbalancen, Wirbelsäule, standardisierte Diagnostik nach McKenzie, Einfluss der Befunde auf die Trainingsinstruktionen



Kursleitung: Volker Hermle

Der Referent ist Inhaber einer Physiotherapiepraxis und eines Fitnesscenters verfügt über 15 Jahre praktische Erfahrung in der Rehabilitation mit Hilfe von Vibrationstraining.

Datum/Zeit: Samstag 21. Januar 2012 11.00 – 15:00
Samstag 28. April 2012 11.00 – 15:00

Ort: Technopark, Zürich / Kantonsspital Winterthur

Kursbeitrag: CHF 120.-

REMEDA GmbH
Brahmsstrasse 18
8003 Zürich

Tel: 044 491 30 27
Fax: 044 401 10 32
info@remeda.ch

Anmeldung zum Workshop Vibrationstraining vom

- Samstag 21. Januar 2012 Kantonsspital Winterthur**
- Samstag 28. April 2012 Technopark Zürich**

Firma/Praxis: _____

Vorname/Name: _____

Vorname/Name: _____

Str./Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Tel: _____/Mobile _____

- Ich kann am Kurs nicht teilnehmen. Bitte senden Sie mir Unterlagen über Galileo.**